

Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

Принята на заседании методического
(педагогического) совета
от «28» августа 2019г.
Протокол № 1



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Спортивные бальные танцы»

Возраст обучающихся: 7 – 18 лет

Срок реализации: 10 лет

Автор-составитель:
Львовская Лидия Микаиловна,
педагог дополнительного
образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы»

Автор программы:

Львовская Лидия Микаиловна – педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: от 7 лет до 18 лет

Продолжительность реализации: 10 лет

Аннотация к программе:

Спортивные бальные танцы один из наиболее ярких и интересных видов образовательной деятельности, сочетающий в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития. На занятиях обучающиеся знакомятся с основными понятиями и терминами спортивного бального и классического танцев, с техникой исполнения спортивного бального танца. Обучение проводится в несколько этапов: начальная подготовка, тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства. Обязательное условие для всех занимающихся – это участие в соревнованиях по спортивным бальным танцам. Каждый выступает в своей возрастной категории и классу мастерства, и получают квалификационные книжки.

Разделы программы: общая и специальная физическая подготовка, основные элементы классического танца, европейские танцы (медленный вальс, танго, быстрый фокстрот, венский вальс, медленный фокстрот), латиноамериканские танцы (самба, ча-ча-ча, джайв, румба, пасадобль).

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка ДДК «Ровесник», г. Челябинск, ул. Комарова, 114
МБОУ лицей № 120, ул. Бажова, 32,
МБОУ СОШ № 116 ул. 2-я Эльтонская, 16-а
Объединение – танцевальный клуб «Ровесник»